



Rezepte > Zweites Frühstück

# Kiwi + Mandeln

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🕒 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Mandeln, ganz	8 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	51 kcal
Kohlenhydrate	9 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	1 g