



Rezepte > Zweites Frühstück

Kiwi + Naturjoghurt

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Kiwi	4 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	112 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	2 g