



Rezepte > Zweites Frühstück

Kiwi + Pistazien

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	154 kcal
Kohlenhydrate	14 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	10 g