



Rezepte > Zweites Frühstück

Kiwi + Studentenfutter

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Kiwi	4 St.
Studentenfutter	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	146 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	7 g