



Knäckebrot mit Frischkäse und Pfirsich



Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsiche	4 St.
Minze, frisch	10 g
Frischkäse, körnig	400 g
Honig	4 EL
Knäckebrot	60 g

Zubereitung

1. Pfirsiche waschen, halbieren, Kerne entfernen und in dünne Spalten schneiden. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und fein schneiden.
2. In einer Schale Frischkäse mit Honig vermischen und auf den Knäckebrotten verteilen. Mit Pfirsichscheiben belegen und mit Minze garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	266 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	5 g