



Knäckebrot mit körnigem Frischkäse

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Cherrytomaten	100 g
Basilikum, frisch	5 g
Knäckebrot	8 Scheiben
Frischkäse, körnig	100 g
Pfeffer, schwarz	

Zubereitung

1. Tomaten waschen und halbieren. Basilikum waschen, trocken schütteln und Blätter von den Stielen zupfen.
2. Knäckebrot mit 1–2 EL körnigem Frischkäse bestreichen. Mit Tomaten und Basilikum belegen, mit Pfeffer würzen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	445 kcal
Kohlenhydrate	71 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	22 g
Fette	6 g