



Rezepte > Dessert

Mandarine



Zubereitungszeit
1min

Zutaten

für 1 Portionen

Zubereitung

1. abschälen, teilen



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	53 kcal
Kohlenhydrate	13 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	0 g