



# Mandel-Bites mit Zimt und Rosinen



Zeit gesamt  
🕒 20min

Zubereitungszeit  
🕒 20min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	150 g
Rosinen	50 g
Zimt	1 TL
Zucker	100 g
Wasser	50 ml

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleine Pfanne, Backpapier

1. Mandeln grob hacken. In einer Schüssel mit Rosinen und Zimt vermengen.
2. In einer Pfanne Zucker mit Wasser auf mittlerer Stufe ca. 3 Min. goldbraun schmelzen. Mandeln und Rosinen untermengen und auf einem Backpapier verteilen.
3. Karamellisierte Zimtmandeln abkühlen lassen. In Stücke brechen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	353 kcal
Kohlenhydrate	43 g
Eiweiß	8 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	19 g