



Mandel-Honig-Shortbread

Zeit gesamt
🕒 1h 40min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 10 Portionen

| | |
|----------------------|-------|
| Butter | 150 g |
| Zucker | 70 g |
| Honig | 40 g |
| Salz | |
| Weizenmehl, Type 405 | 250 g |
| Mandeln, gemahlen | 50 g |

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, Backblech mit Backpapier

1. In eine Schüssel weiche Butter würfeln und mit Zucker, Honig, Salz und Mehl verkneten, wenn nötig 1 EL kaltes Wasser zufügen. Mandeln unterkneten. Teig auf einem Stück Backpapier zu einem Kreis (ca. 20 cm Durchmesser, 1 cm dick) ausrollen. Mit Backpapier abgedeckt ca. 1 Std. kühl stellen.
2. Backofen auf 175 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Teig mit dem unteren Backpapier auf ein Blech ziehen, oberes Papier entfernen. Mit einem scharfen Messer 12 Tortenstücke markieren, aber nicht ganz durchschneiden. Stücke mit einer Gabel mehrmals einstechen.
3. Mandel-Honig-Shortbread im Ofen ca. 30 Min. backen, bis es am Rand bräunt und an einem hineingestochenen Holzspieß kein Teig mehr klebt.
4. Anschließend ca. 10 Min. abkühlen lassen, dann in die markierten Stücke teilen und ganz auskühlen lassen. Bis zum Servieren in einer luftdicht schließenden Dose aufbewahren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 273 kcal |
| Kohlenhydrate | 32 g |
| Eiweiß | 4 g |
| Ballaststoffe | 1 g |
| Fette | 15 g |