



Rezepte > Zweites Frühstück

Mango

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍴 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango

2 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	1 g