



Mango-Champagner

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|----------------|--------|
| Mango | 1 St. |
| Vanillinzucker | 8 g |
| Eiswürfel | 100 g |
| Champagner | 600 ml |

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. Mango schälen und Fruchtfleisch vom Stein schneiden. In einem hohen Gefäß Fruchtfleisch mit Vanillinzucker fein pürieren.
2. Eiswürfel und Mangopüree auf Gläser verteilen und mit Champagner aufgießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 197 kcal |
| Kohlenhydrate | 23 g |
| Eiweiß | 2 g |
| Ballaststoffe | 2 g |
| Fette | 1 g |