



Mango-Minz-Drink

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Mango	0.5 St.
Zitronen	1 St.
Minze, frisch	5 g
Brauner Zucker	1 TL
Whisky	60 ml
Eiswürfel	3 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Sieb, Pürierstab

1. Mango schälen, Fruchtfleisch vom Kern schneiden und grob würfeln. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen.

2. In einem hohen Gefäß Mango, Zitronensaft, Minze und Zucker pürieren. Püree in einem Cocktailshaker mit Whisky mixen. Eiswürfel in eine Glas geben und Mango-Minz-Drink darübergießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	333 kcal
Kohlenhydrate	53 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	8 g
Fette	1 g