



Rezepte > Zweites Frühstück

Mango + Pistazien

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	264 kcal
Kohlenhydrate	43 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	10 g