



Rezepte > Zweites Frühstück

Mango + Walnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Walnusskerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	274 kcal
Kohlenhydrate	39 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	13 g