



Maracuja-Ingwer-Limonade

Zeit gesamt
🕒 5min

Zubereitungszeit
🕒 5min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Minze, frisch	5 g
Bio Limetten	1 St.
Maracuja	1 St.
Eiswürfel	50 g
Maracujasaft	100 ml
Ginger Ale	100 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

Shaker

1. Minze waschen und trocken schütteln. Limette halbieren. Eine Hälfte in Scheiben schneiden und übrige Hälfte auspressen. Maracuja halbieren, mit einem Esslöffel Fruchtfleisch herauskratzen.

2. In einem Cocktailshaker Maracuja und Limettensaft mit Eiswürfeln shaken. In ein Glas Eiswürfel geben und Maracujasaft darübergeben. Mit Ginger Ale auffüllen und mit Minze garniert servieren.

Zum Wohl!

Tipp: Für Partys kannst du die Limonade mit 4 cl Gin pro Glas als Cocktail servieren.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	203 kcal
Kohlenhydrate	50 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	11 g
Fette	1 g