



# Maronen im Backofen

Zeit gesamt  
40min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Maronen 1 kg

## Zubereitung



Küchenutensilien

Backblech mit Backpapier

1. Ofen auf 200 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Maronen mit einer Messerspitze kreuzweise einritzen.
2. Auf einem Backblech mit Backpapier Maronen verteilen. Eine feuerfeste Schüssel mit Wasser füllen und in die Mitte des Backbleches stellen. Im Ofen ca. 25–30 Min. backen.
3. Maronen im Ofen mit leicht geöffneter Ofentür kurz auskühlen lassen.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	464 kcal
Kohlenhydrate	98 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	5 g