



Rezepte > Zweites Frühstück

Melone + Pistazien

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Honigmelone	400 g
Pistazien	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	150 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	9 g