



Milchsuppe

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Haferflocken, zart	200 g
Milch	600 ml
Wasser	200 ml
Rosinen	100 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlerer Topf

1. In einem Topf die Haferflocken mit Milch und Wasser übergießen. Alles bei niedriger bis mittlerer Stufe weichkochen, bis die Milch aufgesogen wurde. Rosinen unter die Milchsuppe heben, in kleine Schüsselchen geben und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	349 kcal
Kohlenhydrate	56 g
Eiweiß	12 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	8 g