



Minty Peach Melba

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Minze, frisch	5 g
Wasser	50 ml
Brauner Zucker	1 EL
Himbeeren, frisch	40 g
Pfirsichnektar	150 ml
Eiswürfel	3 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, kleiner Topf, Sieb, Pürierstab, Shaker

1. Minze waschen, trocken schütteln, Blättchen von 2 Stielen abzupfen und grob hacken. In einem Topf gehackte Minze, Wasser und Rohrzucker auf mittlerer Stufe aufkochen. Anschließend kühl stellen.

2. Himbeeren waschen und abtropfen. In einem hohen Gefäß Himbeeren mit Minzsirup fein pürieren. Himbeer-Minz Püree durch ein Sieb in ein Cocktailshaker geben. Pfirsichnektar und Eiswürfel zugeben und shaken. In ein Glas geben und mit übriger Minze garnieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	128 kcal
Kohlenhydrate	30 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	0 g