



Rezepte > Frühstück

Müsli

Zubereitungszeit
5min

Zutaten

für 1 Portionen

Bananen	150 g
Walnusskerne	3 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	278 kcal
Kohlenhydrate	37 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	6 g
Fette	14 g