



# Müsli mit Joghurt und Beeren

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren, frisch	100 g
Himbeeren, frisch	100 g
Sahnejoghurt Griechischer Art	500 g
Honig	1 EL
Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen	8 EL

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Blaubeeren und Himbeeren waschen. In einer Schüssel Joghurt mit Honig und Müsli vermengen.
2. Auf Schälchen verteilen und mit Beeren servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	140 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	3 g