



# Naturjoghurt

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur

600 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	110 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Eiweiß	15 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	3 g