



Rezepte > Zweites Frühstück

# Nektarine

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Nektarine

1 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	79 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	1 g