



Rezepte > Zweites Frühstück

Nektarine + gesalzene Erdnüsse

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Erdnusskerne, geröstet und gesalzen	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	201 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	7 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	10 g