



Rezepte > Zweites Frühstück

Nektarine + Haselnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Haselnusskerne, ganz	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	205 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	13 g