



Rezepte > Zweites Frühstück

# Nektarine + Pekannüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Pekannusskerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	217 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	15 g