



Rezepte > Zweites Frühstück

# Nektarine + Pistazien

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🍲 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Pistazien	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	194 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	10 g