



Rezepte > Zweites Frühstück

# Nektarine + Studentenfutter

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Nektarine	4 St.
Studentenfutter	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	186 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	8 g