



No-Bake-Kekse mit Aprikosen

Zeit gesamt
🕒 2h 5min

Zubereitungszeit
🥣 5min

Schwierigkeit
👩‍🍳 Einfach



Zutaten

für 10 Portionen

Soft Datteln, getrocknet und entsteint	200 g
Aprikosen, frisch	150 g
Haferflocken, zart	50 g
Haselnusskerne, gehackt und geröstet	50 g
Zimt	0.25 TL
Vanillinzucker	1 TL
Salz	

Zubereitung



Küchenutensilien

hohes Gefäß, Pürierstab

1. In einem hohen Gefäß oder einer Küchenmaschine alle Zutaten mixen, bis ein klebriger Teig entsteht, der sich gut formen lässt. Zu kleinen Kugeln formen und diese leicht flach drücken. Im Kühlschrank mind. 2 Std. kühlen lassen und servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	118 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	4 g