



# Nuss-Müsli mit Banane, Himbeeren und Heidelbeeren



Zeit gesamt  
🕒 10min

Zubereitungszeit  
🍲 10min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeeren, frisch	100 g
Himbeeren, frisch	100 g
Bananen	1 St.
Müsli mit Früchten, Nüssen und Kernen	300 g
Milch	800 ml

## Zubereitung

1. Heidelbeeren und Himbeeren waschen. Banane schälen und in Scheiben schneiden.
2. Müsli auf Schälchen verteilen und Milch dazugießen. Mit Banane und Beeren servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	278 kcal
Kohlenhydrate	39 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g