



Orange

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Orangen

1 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	75 kcal
Kohlenhydrate	17 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	0 g