



# Orangen-Kokos-Drink

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🕒 5min

Schwierigkeit  
👩‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Korn	30 ml
Kokosnussmilch	60 ml
Blutorangensaft	100 ml
Eiswürfel	3 EL

## Zubereitung



Küchenutensilien

Shaker

1. In einem Shaker Korn mit Kokosmilch und Orangensaft shaken.
2. Eiswürfel auf Gläser aufteilen, Orangen-Kokos-Drink darübergießen und servieren.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	192 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	10 g