



Rezepte > Zweites Frühstück

Paprika

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 2 Portionen

Paprika, rot

2 St.

Zubereitung

1. Paprikas waschen, vierteln, Strünk und Kerne entfernen und in dünne Streifen schneiden. Als Snack servieren.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	78 kcal
Kohlenhydrate	15 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	5 g
Fette	1 g