



Paprika-Feta-Dip mit Oliven

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Paprika, rot	1 St.
Oliven, grün	100 g
Feta	250 g
Joghurt, natur	150 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Paprika, edelsüß	
Zucker	
Fladenbrot	1 St.

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Paprika waschen, halbieren, Strunk und Kerne entfernen und fein würfeln. Oliven abgießen und fein hacken.
2. In einer Schüssel Feta zerbröseln und mit Paprika, Oliven und Joghurt vermengen. Mit Salz, Pfeffer, Paprika, Zucker kräftig abschmecken. Mit Fladenbrot servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	364 kcal
Kohlenhydrate	33 g
Eiweiß	17 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	19 g