



Rezepte > Andere

Peperoniöl

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Peperoni Mix	4 St.
Öl	150 ml

Zubereitung



Küchenutensilien

kleiner Topf

1. Peperoni waschen und samt Kerne in feine Streifen schneiden. Peperoni in ein Glas mit Schraubverschluss oder eine Flasche geben.
2. In einem Topf Öl auf hoher Stufe erhitzen. Heißes Öl über die Peperoni geben und abkühlen lassen. Peperoniöl gut verschließen.

Guten Appetit!

Tipp: Das Peperoniöl hält sich einige Wochen.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	1156 kcal
Kohlenhydrate	4 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	129 g