



Rezepte > Abendessen

Pfannkuchen

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Eier	4 St.
Weizenmehl, Type 405	400 g
Milch	750 ml
Öl	6 EL
Salz	



Zubereitung

1. In einer Schüssel Eier, Milch, 2 EL Öl und Salz vermischen. Mehl hinzufügen und alles zu einer glatten Masse vermischen.
2. In einer Pfanne 1 EL Öl auf mittlerer Stufe erhitzen und Pfannkuchen darin nacheinander dünn ausbacken. Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	721 kcal
Kohlenhydrate	85 g
Eiweiß	23 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	31 g