



Pfannkuchen Grundrezept

Zeit gesamt
20min

Zubereitungszeit
20min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Eier	3 St.
Milch	200 ml
Salz	
Weizenmehl, Type 405	250 g
Öl	6 EL

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, mittlere Pfanne

1. In einer Schüssel Eier, Milch und Salz verrühren. Mehl in die Schüssel sieben und zu einem leicht dickflüssigen Teig verrühren.
2. In einer beschichteten Pfanne 1 EL Öl auf mittlerer Stufe erhitzen, 1 Kelle des Teiges in das heiße Öl geben und dünn in der Pfanne durch Neigen verteilen.
3. Pfannkuchen ca. 1–2 Min. goldbraun ausbacken, bis er beginnt fest zu werden und sich vom Boden löst, vorsichtig wenden und nochmals ca. 1 Min. von der anderen Seite goldbraun backen. Pfannkuchen beiseitestellen und Vorgang wiederholen, bis die Masse aufgebraucht ist.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	428 kcal
Kohlenhydrate	50 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	19 g