



Rezepte > Zweites Frühstück

Pfirsich + Cashewnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍽️ 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsiche	4 St.
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	185 kcal
Kohlenhydrate	24 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g