



Pfirsich-Heidelbeer-Blech Kuchen

Zeit gesamt
🕒 1h 55min

Zubereitungszeit
👉 25min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Mittel



Zutaten

für 16 Portionen

Milch	250 ml
Hefe, frisch	0.5 St.
Zucker	100 g
Butter	1 EL
Salz	
Eier	2 St.
Weizenmehl, Type 405	300 g
Pfirsiche	8 St.
Heidelbeeren, frisch	400 g
Orangen	1 St.
saure Sahne	500 ml
Vanillepuddingpulver	65 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel, kleiner Topf, Backblech mit Backpapier, Handrührgerät mit Knethaken, Nudelholz

1. In einem Topf Milch auf mittlerer Stufe ca. 1 Min. lauwarm erwärmen. Hefe in die lauwarml Milch bröckeln und mit 1 EL Zucker auflösen. Hefemilch im Topf zugedeckt ca. 10 Min. gehen lassen. Anschließend in einer Schüssel Hefemilch mit 50 g Zucker, Butter, Salz, 1 Ei und Mehl zu einem glatten Teig verkneten. Erneut zugedeckt ca. 1 Std. gehen lassen.
2. Pfirsiche mit einem Messer anschneiden und mit heißem Wasser überbrühen. Die Haut mit einem Messer abziehen, halbieren und entsteinen. Heidelbeeren waschen und abtropfen lassen. Orange halbieren und Saft auspressen.
3. Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Teig auf einer bemehlten Fläche zu einem Rechteck flach ausrollen. Teig auf ein Backblech mit Backpapier ziehen und nochmals ca. 10 Min. gehen lassen.
4. In einer Schüssel Orangensaft mit saurer Sahne, Puddingpulver, übrigem Zucker und Ei verrühren. Creme auf dem Hefeteig verteilen, dabei rundherum ca. 1–2 cm frei lassen. Pfirsichhälften mit der Rundung nach oben hineinsetzen, Heidelbeeren rundherum verteilen. Pfirsich-Heidelbeer-Blech Kuchen im Ofen ca. 25 Min. backen und noch lauwarm servieren.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	227 kcal
Kohlenhydrate	40 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	6 g