



# Pfirsich im eigenen Saft

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🕒 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Pfirsich aus der Dose 400 ml

## Zubereitung

1. Pfirsiche in ein Sieb abgießen und kurz abtropfen. In Schüsseln füllen und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	44 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g