



Rezepte > Zweites Frühstück

Pflaumen

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pflaumen 800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	92 kcal
Kohlenhydrate	23 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	1 g