Pink Drink

Zeit gesamt
30min

Zubereitungszeit
30min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 1 Portionen

Wasser	200 ml
Hagebuttentee, Beutel	1 St.
Erdbeeren	50 g
Holunderblütensirup	1 TL
Kokosnussmilch	100 ml
Eiswürfel	50 g

Zubereitung

Küchenutensilien

kleiner Topf

1. In einem Topf oder Wasserkochen etwa 200 ml Wasser aufkochen und den Hagebuttentee damit überbrühen. Hagebuttentee ca. 5 Min. ziehen lassen, dann Teebeutel entfernen und auskühlen lassen.

2. Erdbeeren waschen, Blätter entfernenn und je nach Größe halbieren oder vierteln. Ein Glas mit Eiswürfeln befüllen. Hagebuttentee, Holundersirup und Erdbeeren hineingeben. Pink Drink mit Kokosmilch auffüllen, verrühren und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	190 kcal
Kohlenhydrate	10 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	17 g