



# Planter's Punch

Zeit gesamt  
10min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Zitronen	0.5 St.
Granatapfel	0.5 St.
Orangensaft	50 ml
Ananassaft	50 ml
brauner Rum	50 ml
Eiswürfel	50 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

Shaker

1. Zitrone halbieren und Saft auspressen. Granatapfel halbieren und auspressen.
2. In einem Cocktailshaker 2 EL Zitronensaft, 2 EL Granatapfelsaft, Orangensaft, Ananassaft, Rum und Eiswürfel kräftig shaken. Planter's Punch in ein Glas füllen und servieren.

Zum Wohl!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	285 kcal
Kohlenhydrate	44 g
Eiweiß	3 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	1 g