



Rezepte > Frühstück

Porridge

Zubereitungszeit
5min

Zutaten

für 1 Portionen

Honig 10 g



Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	30 kcal
Kohlenhydrate	8 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	0 g