



# Quark-Öl-Teig

Zeit gesamt  
🕒 5min

Zubereitungszeit  
🥣 5min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| Eier                  | 1 St.      |
| Quark 40 % Fett i.Tr. | 150 g      |
| Milch                 | 50 ml      |
| Öl                    | 50 ml      |
| Weizenmehl, Type 405  | 300 g      |
| Zucker                | 75 g       |
| Salz                  |            |
| Backpulver            | 1 Päckchen |

## Zubereitung

1. Im Mixbehälter Ei, Quark, Milch und Öl verrühren. Mehl, Zucker, 1 Prise Salz und Backpulver zugeben und 2 Min./Knetstufe verkneten. Quark-Öl-Teig anschließend nach Rezept zubereiten und backen.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |           |
|----------------|-----------|
| Kaloriengehalt | 1994 kcal |
| Kohlenhydrate  | 316 g     |
| Eiweiß         | 55 g      |
| Ballaststoffe  | 8 g       |
| Fette          | 56 g      |