



Rezepte > Abendessen

Raclette

Zubereitungszeit
10min

Zutaten

für 4 Portionen

Putenbrustfilet	400 g
Sommergemüse, tiefgefroren	300 g



Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	140 kcal
Kohlenhydrate	5 g
Eiweiß	26 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	2 g