



# Radieschen-Gurken-Dip

Zeit gesamt  
15min

Zubereitungszeit  
15min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Radieschen	0.5 Bund
Minigurken	2 St.
Kressebeet	20 g
Joghurt, natur	150 g
Mayonnaise	100 g
Senf	1 TL
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Zucker	

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Radieschen waschen, Enden entfernen und würfeln. Gurken ebenfalls waschen, Enden entfernen und würfeln. Kresse abschneiden.
2. In einer Schüssel Joghurt mit Mayonnaise und Senf verrühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken
3. Radieschen, Gurken und Kresse mit der Creme vermengen und Radieschen-Gurken-Dip servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	211 kcal
Kohlenhydrate	3 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	20 g