



Radieschen-Gurken-Dip

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

| | |
|------------------|----------|
| Radieschen | 0.5 Bund |
| Minigurken | 2 St. |
| Kressebeet | 20 g |
| Joghurt, natur | 150 g |
| Mayonnaise | 100 g |
| Senf | 1 TL |
| Salz | |
| Pfeffer, schwarz | |
| Zucker | |

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Radieschen waschen, Enden entfernen und würfeln. Gurken ebenfalls waschen, Enden entfernen und würfeln. Kresse abschneiden.
2. In einer Schüssel Joghurt mit Mayonnaise und Senf verrühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken
3. Radieschen, Gurken und Kresse mit der Creme vermengen und Radieschen-Gurken-Dip servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

| | |
|----------------|----------|
| Kaloriengehalt | 211 kcal |
| Kohlenhydrate | 3 g |
| Eiweiß | 5 g |
| Ballaststoffe | 0 g |
| Fette | 20 g |