



Reiswaffel mit Frischkäse

Zeit gesamt
🕒 10min

Zubereitungszeit
🕒 10min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Radieschen	0.25 Bund
Minigurken	1 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.
Frischkäse, natur	100 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Kressebeet	1 St.

Zubereitung

1. Radieschen und Gurke waschen. Jeweils in dünne Scheiben schneiden.
2. Reiswaffeln mit 1–2 EL Frischkäse bestreichen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Nach Belieben mit Radieschen, Gurke und Kresse belegen und servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	146 kcal
Kohlenhydrate	25 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	3 g