



Rezepte > Frühstück

Roggenbrot



Zubereitungszeit

5min

Zutaten

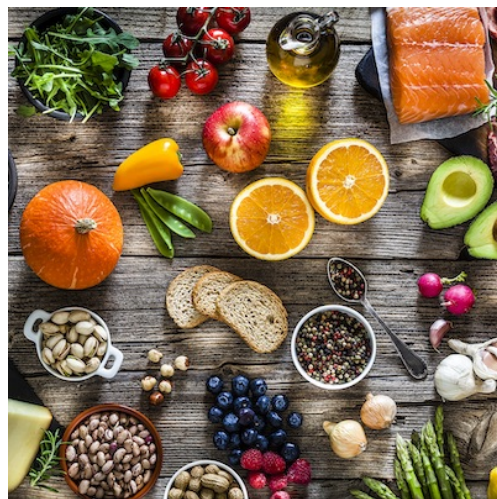
für 1 Portionen

Roggenbrot	2 Scheiben
------------	------------

Eier	1 St.
------	-------

Geflügel Aufschnitt	2 Scheiben
---------------------	------------

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	403 kcal
Kohlenhydrate	58 g
Eiweiß	19 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	10 g