



Rezepte > Zweites Frühstück

Rosinen + Cashewnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🥣 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Rosinen	200 g
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	264 kcal
Kohlenhydrate	46 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g