



Rezepte > Zweites Frühstück

# Rosinen + Cashewnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Rosinen	200 g
Cashewkerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	264 kcal
Kohlenhydrate	46 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g